



Ligny, le 4 juil. 18

Concerne : votre formation "Corps à Corps".

Chers amis du cheval,

Nous vous remercions de l'intérêt que vous accordez à la formation "**Corps à Corps**" que nous avons développée. Vous trouverez ci-après la fiche technique relative à cette formation.

Nous organisons nos formations en Belgique et à l'étranger, dans les établissements qui en font la demande, et pour un minimum de 7 participants.

Vous pouvez si vous le souhaitez obtenir une information plus complète en consultant notre site <http://www.le-relais.be> .

Nous conseillons aux participants propriétaires d'un cheval de partager avec lui le troisième jour du premier module (les deux premiers jours sont essentiellement théoriques) ainsi que les modules 2 et 3. En effet, le cheval sera ainsi initié aux différents exercices que chacun sera amené à pratiquer avec lui par la suite, et nous pourrons attirer son attention sur les difficultés particulières qu'il pourrait rencontrer en fonction du profil comportemental spécifique de son cheval.

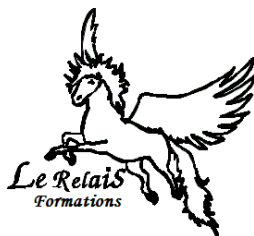
Les participants qui ne disposent pas de leur propre cheval devront pouvoir utiliser un cheval des écuries où se déroule la formation.

Vous pourrez obtenir une offre sur simple demande adressée à daniel.goffaux.lerelais@gmail.com . Vous pouvez également nous contacter au 0032 496.853782.

A votre disposition pour tout complément d'information que vous jugeriez utile, et dans l'espoir de partager prochainement avec vous cette formation, nous vous prions d'agréer, Chers amis du cheval, l'expression de nos sincères salutations.

Daniel Goffaux.

NB. : Vous pourrez également être informé au sujet des brevets en éthologie équine introduits par la Fédération Francophone d'Equitation en consultant le site www.ffe.be onglet éthologie.



LE CORPS A CORPS

STAGE D'INTRODUCTION A "UNE EQUITATION COMPORTEMENTALE"

Objectif.

L'objectif de la formation est d'améliorer la communication des stagiaires avec le cheval, aussi bien dans le travail monté, que dans le travail à pied, ou que dans les manipulations courantes.

Population cible

Il n'y a pas de pré-requis particuliers, les matières abordées étant généralement totalement inconnues du public. Pour ce qui concerne le travail monté, il est évident que les exercices seront adaptés en fonction du niveau de chaque cavalier.

Contenu

Les chevaux communiquent entre eux par des comportements qui appartiennent à leur espèce. Comprendre les comportements du cheval mais également être plus conscient des nôtres, voilà ce que le "Corps à Corps" propose pour améliorer la communication entre l'homme et le cheval.

La formation aborde la communication entre les deux partenaires homme/cheval au travers de :

1. L'éthologie

L'éthologie est une branche de la biologie. C'est la biologie comparée du comportement des espèces en milieu naturel. La recherche dans ce domaine a particulièrement progressé ces dernières années, et certaines données scientifiques à propos du cheval se révèlent des plus précieuses dans la pratique de l'équitation, **toutes disciplines et/ou méthodes confondues.**

2. Les chaînes musculaires et articulaires selon GDS.

Utilisée en kinésithérapie humaine, cette méthode offre de nombreux outils qui seront proposés aux stagiaires pour les aider à mieux habiter leur corps, à prendre conscience des effets qu'il induit chez le cheval dans le travail à pied, et à développer l'indépendance de leurs aides dans le travail monté.



Théorie et exercices associés.

La formation comprend de très nombreux exercices et illustrations pratiques, mais également des périodes réservées aux matières théoriques indispensables. Tantôt les séquences d'exercices mettront en évidence des difficultés courantes facilement explicables et contournables par une meilleure connaissance de la nature du cheval, tantôt certaines connaissances théoriques faciliteront grandement l'exécution d'exercices pratiques et permettront de situer ceux-ci dans un projet pédagogique plus global. Dans le travail quotidien des chevaux, le choix des exercices à pratiquer n'est en effet pas toujours facile. Il est fonction des objectifs à court, moyen et long terme que chacun choisit pour son cheval, et des limites fixées par le niveau du cavalier. Cette formation pratique et théorique aidera également les stagiaires à développer les capacités de discernement nécessaires au choix judicieux de ces exercices. Il s'agit en effet avant tout de comprendre ce que l'on fait et non d'exécuter des recettes.